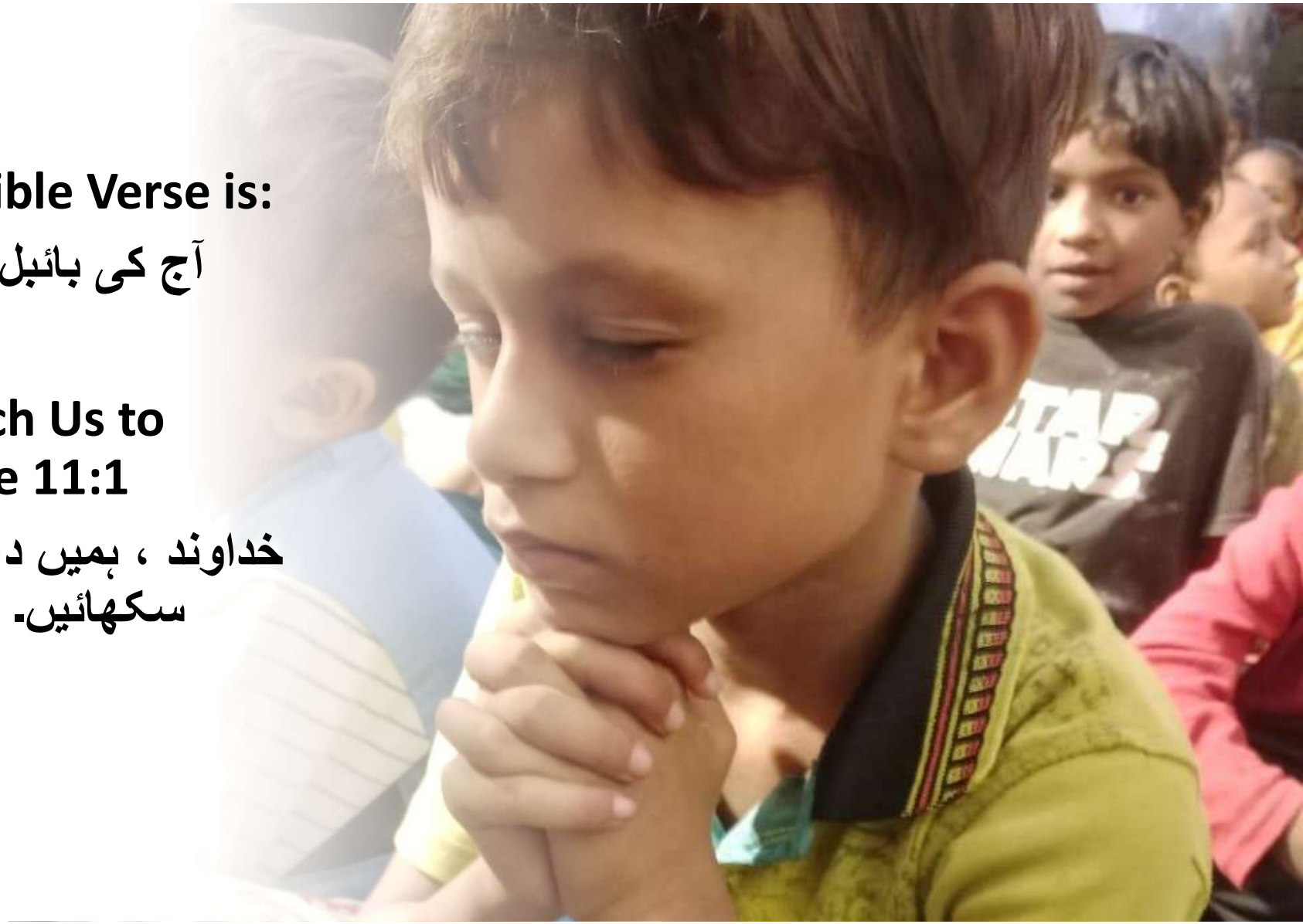


Lord, Teach Us to Pray



- **Today's Bible Verse is:**
- **آج کی بائبل کی آیت ہے**

- **Lord, Teach Us to Pray. Luke 11:1**
- **خداوند ، ہمیں دعا کے لئے سکھائیں۔ لوقا 11: 1**

- **Knowing how to pray is very important.**
- **دعا کرنے کا طریقہ جاننا بہت ضروری ہے۔**

- **Sometimes we kneel.**
- **کبھی کبھی ہم گھٹنے ٹیکتے ہیں۔**

- **Sometimes we fold our hands.**
- **کبھی کبھی ہم اپنے ہاتھ جوڑتے ہیں۔**

- **Sometimes we close our eyes.**
- **کبھی کبھی ہم آنکھیں بند کردیتے ہیں۔**



- We should pray to God many times throughout the day.
- ہمیں دن میں کئی بار خدا سے دعا کرنی چاہئے۔

- God should always be on our mind and heart.
- خدا کو ہمیشہ ہمارے دماغ اور دل پر رہنا چاہئے۔

- God is near us when we pray.
- جب ہم دعا کرتے ہیں تو خدا ہمارے قریب ہے۔



- There’s no right or wrong way to pray to God.
- خدا سے دعا کرنے کا کوئی صحیح یا غلط طریقہ نہیں ہے۔

- We can say what is on our heart.
- ہم کہہ سکتے ہیں کہ ہمارے دل میں کیا ہے۔

- Sometimes we plan to pray.
- کبھی کبھی ہم دعا کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔

- And sometimes we pray suddenly.
- اور کبھی کبھی ہم اچانک دعا کرتے ہیں۔



The disciples asked Jesus to teach them to pray.

شاگردوں نے عیسیٰ سے دعا مانگنے کی تعلیم دی۔

Jesus taught them a prayer.

یسوع نے انہیں دعا سکھائی۔



JESUS TEACHING HOW TO PRAY

(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

- **Jesus prayed to God in Heaven.**
- **یسوع نے جنت میں خدا سے دعا کی۔**

- **Jesus said, Our Father, who art in Heaven**
- **یسوع نے کہا ، ہمارے باپ ، جو جنت میں آرٹ ہیں**

- **Hallowed be thy name,**
- **آپ کا نام مقدس ہے ،**

- **Hallowed means God's name is greater than everything.**
- **عطا کا مطلب ہے کہ خدا کا نام ہر چیز سے زیادہ ہے۔**

- **God's name is HOLY.**
- **خدا کا نام ہولی ہے۔**



(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

- **Jesus prayed, Thy kingdom come, thy will be done.**
- **یسوع نے دعا کی ، تیری بادشاہی آئے ، تمہارا کام ہو جائے گا۔**

- **On earth as it is in heaven**
- **زمین پر جیسے یہ جنت میں ہے**

- **Jesus prayed that God would set up his Kingdom on earth.**
- **یسوع نے دعا کی کہ خدا زمین پر اپنی بادشاہی قائم کرے۔**

- **Jesus wanted God's will to be done on earth just like it is in heaven.**
- **یسوع چاہتا تھا کہ خدا کی مرضی زمین پر اسی طرح کی جائے جیسے یہ جنت میں ہے۔**



- **Then Jesus told the disciples to ask God to supply their needs.**
- **تب یسوع نے شاگردوں سے کہا کہ وہ خدا سے اپنی ضروریات کی فراہمی کے لئے کہیں۔**

- **Jesus prayed, Give us this day our daily bread.**
- **یسوع نے دعا کی ، آج ہمیں اپنی روزمرہ کی روٹی دو۔**

- **Daily bread means the food we eat and the food we learn from God's word.**
- **روزانہ روٹی کا مطلب ہے وہ کھانا جو ہم کھاتے ہیں اور وہ کھانا جو ہم خدا کے کلام سے سیکھتے ہیں۔**

- **God promises to provide for us.**
- **خدا ہمارے لئے فراہم کرنے کا وعدہ کرتا ہے۔**



(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

Jesus prayed, forgive our debts as we forgive our debtors.

یسوع نے دعا کی ، ہمارے قرضوں کو معاف کردیں کیونکہ ہم اپنے قرض دہندگان کو معاف کرتے ہیں۔

This means we ask God to forgive us for doing anything wrong to someone.

اس کا مطلب ہے کہ ہم خدا سے کسی کو غلط کام کرنے پر ہمیں معاف کرنے کو کہتے ہیں۔

And this means we must forgive those who have done bad things to us.

اور اس کا مطلب ہے کہ ہمیں ان لوگوں کو معاف کرنا چاہئے جنہوں نے ہمارے ساتھ برا کام کیا ہے۔

We can all be forgiven.

ہم سب کو معاف کیا جاسکتا ہے۔



.

(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

- **The next thing that Jesus taught to pray was, Lead us not into temptation.**
- **اگلی چیز جو یسوع نے دعا کرنا سکھایا وہ تھی ، ہمیں لالچ میں نہ ڈالیں۔**

- **This means when we want to do bad things we should trust in God to help us to do the right things.**
- **اس کا مطلب یہ ہے کہ جب ہم برے کام کرنا چاہتے ہیں تو ہمیں خدا پر اعتماد کرنا چاہئے تاکہ صحیح کام کرنے میں ہماری مدد کریں۔**



(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

- **Jesus prayed for God to deliver us from the evil that is in the world.**
- یسوع نے خدا سے دعا کی کہ وہ ہمیں دنیا کی برائی سے نجات دلائیں۔

- **Be sure to ask God to keep you from the evil.**
- خدا سے یہ یقینی بنائیں کہ آپ کو برائی سے باز رکھیں۔

- **God is faithful to keep his children.**
- خدا اپنے بچوں کو رکھنے کے لئے وفادار ہے۔



(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

- God is bigger than all our troubles.
- خدا ہماری تمام پریشانیوں سے بڑا ہے۔

- Jesus is our example.
- یسوع ہماری مثال ہے۔

- Jesus prayed to God, and we should too.
- یسوع نے خدا سے دعا کی ، اور ہمیں بھی چاہئے۔



(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum

Hold Someone's Hand
کسی کا ہاتھ پکڑو

Lift Your Hands to Heaven
اپنے ہاتھ جنت میں اٹھائیں

And Say, Lord, Teach Me to Pray
اور کہو ، خداوند ، مجھے دعا کرو۔

Our Father Who Art in Heaven, Hallowed Be Thy Name

ہمارا باپ جو جنت میں آرٹ کرتا ہے ، اس کا نام دیا جاتا ہے



https://www.youtube.com/watch?v=kKDJaiCNYDw&list=RDkKDJaiCNYDw&start_radio=1

(c)2019 Mastering Mental Health, LLC - Soli Deo Gloria A Licensed Curriculum